

## Sehr geehrte Teilnehmer/-innen,

Sie haben sich bereit erklärt, an einer Studie des Instituts für Ernährungswissenschaften der Universität Wien, Arbeitsgruppe Univ. Doz. Dr. Alexander Haslberger, zum Thema „Stoffwechselaktivierung“ teilzunehmen.

## Ziel der Studie

ist die Erfassung möglicher gesundheitsfördernder und stoffwechselaktivierender Effekte eines Fasten-Mimetikums (Nahrungsergänzungsmittel-Getränk) aus hochwertigen Pflanzenstoffen (Mangokern-, Apfel-, Heidelbeere-, Olivenblatt- und Brokkoli-Extrakte). Die Inhaltsstoffe sind in der EU zugelassen und für Gewichtsreduktion sowie für metabolische Funktionen nützlich. Die Studie dauert 3 Monate, die Probenentnahme erfolgt zum Start der Studie und erneut nach 3 Monaten.

## Ihre Vorteile sind

- die kostenlose Zurverfügungstellung eines hochwertigen pflanzlichen Präparats und die damit verbundenen gesundheitsfördernden Effekte.
- die kostenlose Analyse diverser gesundheits- und lifestylerelevanter Faktoren, der Darmmikrobiota und FFQ. Die Ergebnisse werden einige Monate nach dem Ende der Studie auf Wunsch per E-Mail versandt.
- 50 € oder wahlweise SIRTFood®SHOT für weitere zwei Monate (bei vollständiger Durchführung der Studie).

## Im Rahmen der Studie ersuchen wir Sie,

- zu Beginn, während und nach Ablauf der 3-monatigen Studie einen Fragebogen auszufüllen.
- das Pflanzenpräparat während der Studie laut Anleitung 2-mal täglich einzunehmen: eine Ampulle pro Tag, und zwar einen Teil in der Früh vor dem Frühstück und den zweiten Teil am Abend vor dem Schlafengehen.
- während der Studie auf intensive Nahrungsergänzungstherapien (wie z. B. Vitamine und Pre-/Probiotika) zu verzichten.
- An 3 Zeitpunkten, die gemeinsam mit den StudienteilnehmerInnen vereinbart werden, erfolgt eine Probenabgabe an der Universität Wien (Finger-Blutstropfen, Stuhlprobe wird in einem zur Verfügung gestellten Röhrchen selbst mitgenommen).  
Zeitpunkt 1: vor dem Einnahmestart | Zeitpunkt 2: nach 1 Monat | Zeitpunkt 3: nach 3 Monaten

## Einschlusskriterien

- motivierte Männer und Frauen zwischen 30 und 65 Jahren
- BMI > 23 (Berechnung: Körpergewicht in kg / Körpergröße in m<sup>2</sup>)

## Ausschlusskriterien

- komplexe Erkrankungen aus dem Bereich Krebs
- metabolische oder ZNS-bedingte Erkrankungen (z. B. DM2, Depressionen etc.)
- Hormontherapie
- Autoimmunerkrankungen
- Hypertonie
- Reizdarm-Syndrome, Morbus-Crohn
- Einnahme diverser Medikamente, wie z. B. Metformin, GLP-1-Analoga, Pre- oder Probiotika etc.

## Einverständnis- und Datenschutzerklärung

Mit meiner Unterschrift erkläre ich mich bereit, die Kriterien zu erfüllen und die im Rahmen der Studie erhaltenen Drinks nach Anleitung 3 Monate lang einzunehmen und nicht an Dritte weiterzugeben, zu verschenken oder zu verkaufen. Bei Abbruch der Studie muss das Präparat an die Studienleitung zurückgesandt werden.

Ich bestätige, dass ich von keinen allergischen Reaktionen auf pflanzliche Lebensmittel weiß.

Ich willige ein, dass die im Rahmen dieser Studie erhobenen Daten (analytische Auswertungen, Krankheitsdaten auf Fragebögen und elektronischen Datenträgern) aufgezeichnet und in anonymisierter Form (ohne Namens- und Initialennennung) dem Auftraggeber\* der Studie zur wissenschaftlichen Auswertung zur Verfügung gestellt werden.

Ich bestätige, die angeführten Informationen gelesen und verstanden zu haben. Die Studie verfolgt nur wissenschaftliche Aspekte. Keine meiner persönlichen Informationen wird weitergegeben. Bei Fragen kann ich mich per E-Mail an Frau Stephanie Lilja, MSc unter [stephanie.lilja@univie.ac.at](mailto:stephanie.lilja@univie.ac.at) wenden.

---

Name (in Blockbuchstaben), Datum und Unterschrift

\* Dr. Alexander Haslberger, Univ. Doz.  
Dep. for Nutritional Sciences  
Althanstraße 14, UZA II, A-1090 Vienna  
Tel.: +43 699 12211212  
[alexander.haslberger@univie.ac.at](mailto:alexander.haslberger@univie.ac.at)

\* sowie sämtlichen Personen, welche die Auswertungen machen oder Einsicht haben

**SIRTFood SHOT**  
based on science - inspired by nature